

HAT KÉRDÉS A TERVEZÉSRŐL

**Az itt közreadott interjú Manhertz József
személyiségfejlesztő trénerrel készült,
amely a Pozitív Gondolkodás magazin
2011. áprilisi számában jelent meg**

Miért készítsünk tervet?

A tervezés a célkitűzés szerves része. Egy jól kidolgozott cselekvési terv pont olyan segítség, mint egy idegen városban a térkép. Megmutatja a pontos utat a célhoz, kiszámíthatóvá teszi az álmainkat. Ráadásul tervezni nagyon vidám dolog, hiszen tervezéskor a jövőnket formáljuk meg. Ha már Isten képmásai vagyunk, akkor miért ne tennénk úgy, mintha istenek lennénk?

Hogyan készítsünk tervet?

Írásban! Tervezéskor én újra gyerek leszek. Kiterítek egy hatalmas papírt a földre, a színes filctollaim társaságában ráhasalok, és hosszú órákig rajzolok. A profi számítógépes tervező programok nem izgatnak. Azért fontos, hogy írott tervet készíts, mert az egy szerződés közted és a szebb jövőd között. Egyszerű: ami le van írva, azért felelősséget érzünk.

Mindig ragaszkodjunk a tervünkhöz, vagy lehetünk rugalmasak?

A rugalmasság alapvető. A körülmények változása gyakran módosításra kényszeríthet. A tervezés nem egy egyszeri teendő, hanem egy folyamat, amit a cél eléréséig kell formálni. A végeredményben legyünk következetesek, viszont a hozzávezető utat és időt szükség esetén módosítsuk, pont úgy, ahogyan a GPS egy váratlan útlezárás esetén.

Érdemes hosszú évekre terveznünk?

A célkitűzők zöme megtorpan, mert nem készít jó tervet. Ideális esetben egy évre tervezz nagyobb lépéseket. A soron következő hónapot és hetet már részleteiben is lásd. Este pedig tervezd meg a következő napodat óráról-órára. Ez bevált módszer. Egy évnél távolabbra konkrét terv helyett inkább egy jövőképet alakíts ki. A mindennapi feladatok pedig legyenek szinkronban ezzel a távoli képpel.

Mennyire tervezzük meg részletesen az életünket, vagy improvizáljunk?

A személyes és családi életünk a minőségről szóljon, vigyázzunk rá, nehogy egy terv diktálta teljesítménykényszer legyen belőle. Karrierrel kapcsolatos vagy vállalkozói célok esetén azonban kötelező a tervezés. Ez persze nem való azoknak, akik önző módon a carpe diem (élj a mának) filozófiát vallják, már csak azért sem, mert egy terv mindig mások szolgálatáról szól.

A terveink korlátoznak-e minket, vagy tágítják a lehetőségeinket?

Nagyon jó kérdés! Egy terv korlát és lehetőség is egyben. Lehetőség arra, hogy az optimális úton valósíthassuk meg a céljainkat, ugyanakkor korlát is, ha mereven ragaszkodunk hozzá. A tervünk csak akkor lesz a barátunk, ha mindig választ ad arra a kérdésre, ami nélkül nincs haladás, vagyis arra: Mi legyen a következő lépés?

Manhertz József
személyiségfejlesztő tréner

www.celkituzes.hu