

# HAT KÉRDÉS A CSELEKVÉSÉRŐL

**Az itt közreadott interjú Manhertz József  
személyiségfejlesztő trénerrel készült,  
amely a Pozitív Gondolkodás magazin  
2011. júniusi számában jelent meg**

## *Miért fontos, hogy egyáltalán cselekedjünk, tettekre szánjuk el magunkat?*

Ez a kérdés azért fontos, mert túlságosan is egyszerűnek tűnik. A többség ugyanis úgy vár pozitív változást az életében, hogy nem tesz mást, mint amit addig tett, vagy egyáltalán nem is cselekszik. A nem cselekvés kiszolgáltatottá tesz a külvilágnak, hiszen az események továbbra is zajlanak. Alapvető, hogy belássuk: az egymásrataltság révén kapcsolataink minősége aszerint alakul, hogy a tetteink milyen mértékben vannak mások javára. Ezen múlik, hogy a függőségi viszonyainkat elszenvedjük vagy élvezzük. Szánalomra méltó a gyakran elhangzó, és bizony felelőtlen mondás: "*Majd csak lesz valami...*"

## *Mikor és hogyan lássunk neki a megvalósításnak?*

Zig Ziglar gondolata jut eszembe, aki azt mondta: "*Amit érdemes csinálni, azt mindaddig rosszul is érdemes csinálni, amíg meg nem tanuljuk jól csinálni.*" Tehát, a cselekvés kezdetének legjobb ideje a most. Ebben a mondásban benne van a hogyanra adott válasz is. Nem számít, ha még nem vagy tökéletes, amennyiben cselekszel, azzal változást gerjesztasz, és irányítod az eseményeket. A folyamatos cselekvés pedig úgyszólván tökéletesít.

## *Eltérhetünk-e cselekedeteinkben a tervünktől, célunktól?*

A terv és a cél nem ugyanaz! Ha ragaszkodunk a célhoz, akkor a tervet folyamatosan a célhoz kell igazítani. Ha ragaszkodunk a tervhez, akkor minden bizonnyal a célon kell változtatni. A második opció akkor lehet megfontolandó, ha túl magasra tettük a mércét, és képtelenek vagyunk megvalósítani a kitűzött célt. Ne tagadjuk a gyengeségeinket, de az erősségeinkkel kapcsolatban se szerénykedjünk! Térj hát el a cselekedeteidben a tervtől, hogy gyorsabban érij célba, viszont mindenképpen cselekedj, hogy célba érij!

## *Mi adja a kellő erőt és motivációt a cselekvéshez, a megvalósításhoz?*

A céltudat - de ez túl evidens. Ezért inkább a korábbi eredményeinket hangsúlyozom, amelyek realitásuknál fogva stabil alapot adnak ahhoz, hogy meghatározhassuk jövőbeni fejlődésünk szükséges irányát. Azzal biztatni magunkat, hogy "meg tudom csinálni", haszontalan ahhoz képest, hogy ismerjük a valódi képességeinket. (Egy mások által túlmotivált ember ez ellen biztosan tiltakozna.) Nincs mese, látnunk kell, hogy eddig mit értünk el, és hogy honnan indulunk tovább.

## *Hogyan tehetjük cselekedeteinket hatékonyabbá, sikeresebbé?*

Erre biztosan bárki rávágna, hogy kitartó gyakorlással. Önmagában a gyakorlás azonban csak a hatékonyságot fokozza. Ezért van az, hogy sokan hatékonyak ugyan, de eredménytelenek is egyben. A hatékonyság nem azonos az eredményességgel! Ahhoz, hogy eredményesek legyünk, mérni kell a cselekedeteink hatását, és az adatok szerint finomítani, majd ezt a szemléletet párosítani a kitartással.

## *Mit taníthatnak nekünk cselekedeteink önmagunkról, a világról?*

A mindennapok során cselekedeteinket egy pozitív vagy negatív érzelem indukálja. Cselekedeteink hatással vannak a világra, és közvetlenül vagy közvetve, azonnal vagy csak idővel, de kétségtelenül visszahatnak ránk. Ez a visszahatás pedig egy újabb érzelmet kelt bennünk, s a kör bezárul. Ha belátjuk, hogy érzelmeink minőségének tudatos formálása létkérdés, akkor nem csupán az életünket leszünk képesek irányítani, hanem egy mély önismeretre is szert teszünk. Ráadásul a világ megismerésének is ez a biztos útja.

**Manhertz József**

[www.celkituzes.hu](http://www.celkituzes.hu)