

*"Hinnünk kell a szerencsében, másként mivel magyarázhatnánk
azok sikerét, akiket utálunk?"*

Jean Cocteau

A SZERENCSÉBEN BÍZOL VAGY A CÉLJAIDBAN?

Bármennyit is tudsz egy adott témában, a megértés magasabb szintjére csak akkor léphetsz fel, ha megfogadod a következőket. Talán hallottad már máshol is, talán már az összefüggéseket is felismerted, de vajon gyakorlod-e?

Manhertz József

Kezdjük a célkitűzéssel!

A célkitűzés kritikusan lényeges területe az önfejlesztő céljaid következetes meghatározása. A tudás alapú társadalmunkban ettől függ, hogy milyen mértékben éred el a karrier vagy üzleti céljaidat. Az életed nagy miértjeire adott válaszok pedig az előzőek összhangjától függenek. Az elvek szintjén ez a siker biztos receptje - mehetsz is tovább. De várj csak!

Mielőtt az önfejlesztésedről gondoskodnál, legelőször meg kell határoznod a pontos irányt. Nincs semmi értelme bármiféle tanulmánynak vagy képzésnek, ha az nem szolgálja a karrier vagy üzleti, de legfőképpen a személyes céljaidat. Ezért hangsúlyozom állandóan, hogy a tanulás csak azután következhet, miután már pontosan tudod, hogy mit akarsz kezdeni vele. A legtöbben azért boldogtalanok a munkájukban, mert fordított sorrendet alkalmaztak. Először tehát, tudd meg, hogy a személyes céljaid (életed miértjei) eléréséhez milyen úton indulsz el, utána pedig szerezd meg a hozzá szükséges tudást és képességeket. (Tipp: Részletes segítséget az *Online Célkitűző Tanfolyamban* kapsz. Ott végig megyünk a célkitűzés elméleti és gyakorlati folyamatán.)

A múlt

Mielőtt a jövőt megtervezed, nézd meg, hogy honnan jöttél! A jelenben vizsgálódva először az időtengely történelmi szakaszát elemezd! Ez egy statikus rész, amely abszolút értelemben nem változik, a hozzá való viszonyod azonban igen. A megtörténten való siránkozás (önsajnálát) helyett, inkább arra keress választ, hogy **mire tanítanak a múlt kudarcai!** Ezzel a szemlélettel vizsgáld meg a korábbi fejlődésedet a céljaidhoz mérve! Amikor a múltad elemzését végzed, akkor átfogóan válaszolj a következő kérdésre:

Mik a gyengeségeid?

Az egészséges személyiség egyik fő jellemzője, hogy beismeri: nem tökéletes. A sportban, az üzletben, vagy éppen a szórakoztatóiparban gyakran istenként tisztelt világsztárok is rengeteg gyengeséggel rendelkeznek. Gondolj csak a botránjaikra, vagy arra, hogy sokan még beszélni is alig tudnak! Mégis, ott vannak a csúcson. Erre mindjárt visszatérek.

Fontos megállapítanod, hogy miben nem vagy jó. Viszont bele ne ess abba a hibába, amit a legtöbben elkövetnek - vagyis, amit rájuk erőszakolnak! Aki állandóan a gyengeségeit keresi, és azokat próbálja fejleszteni, az élete végére talán megvalósítja az eszményi átlagembert. Az igazság az, hogy ilyen személy nem is létezik, mert lehetetlen minden képességben és tudásban elérni akár csak az átlagos szintet. Sajnos a nehezen és lassan változó közoktatás is erre tesz kísérletet. A gyengeségek felerősítése közben nem veszi észre a lehetséges zseniket. Pedig többen vannak közöttünk, mint gondolnák! Lehet, hogy éppen Te!

A jövő

Miután meghatároztad és beláttad a gyengeségeidet, valamint a múltbéli tendenciákat, úgy határozott irányt vehetsz a jövőd felé. Kulcskérdés következik:

Mi a legnagyobb erősséged?

Ha holnap a címlapokon Te lennél a vezető hír, akkor mit írnának Rólad? Mi az, amiben eddig a legjobb voltál? A saját életed értékeihez képest miben vagy igazán jó? Mi a Te zsenialitásod? Ne másokhoz viszonyíts, hanem Magadhoz! Mik az erősségeid, és azok közül melyik a kimagasló? Úgy is kérdezhetném, hogy: Mi az, amit eddig a legnagyobb örömmel végeztél?

Ugye megvan? Ha nincs, akkor azonnali beavatkozást sürgetek! Addig ne menj sehova, ameddig nincs pontos válaszod! Ha csak egy tanácsot fogadsz el tőlem, akkor az a következő legyen: **Azt a képességedet kezd el minden erőddel fejleszteni, amit eddig a legjobban csináltál!** Ezzel megtaláltad a kiemelkedő adottságaid területét. Végre a helyedre kerülsz!

Említettem a világsztárokat. Ők pontosan így tettek: csupán megtalálták azt az egyetlen területet, amelyben kiugró teljesítményt értek el. Minden erejüket kitartóan arra összpontosították, még arról is álmodtak éjszakánként. Majd egy szép napon elérték a csúcstra. Ha Te is így jársz el, akkor biztosíthatlak, hogy 3-5 éven belül a választott pályád egyik legelismertebb szakértője leszel. Ez egy logikus következmény.

A kiugrási pont megerősítése

Ha egy témában el akarsz mélyedni, akkor **több forrásból tanulsz róla.** Elolvasol néhány könyvet, előadásokra jársz, vagy konzultálsz szakértőkkel. Így eljutsz az ismeret szintjére, amely alkalmas arra, hogy a témával kapcsolatos, korábbi tapasztalataidat (vagy elképzeléseidet) elmében megvizsgáld. Az ismeretek akkor válnak élővé Számodra, amikor a **gyakorlatba ülteted.** Ez kihagyhatatlan lépés a valódi tapasztalatok megszerzéséhez, vagyis az ismeretek tudássá konvertálásához. A szorzó tényező azonban csak most jön.

Kezdd el tanítani, amiben a legjobb vagy!

Amikor másokat tanítasz, akkor kinyílik Számodra egy addig rejtett ajtó, ami mögött a fejlődés nem mindennapi lehetősége vár Rád. Talán túl költőien hangzik ez, mégsem lehet eléggé hangsúlyozni a fontosságát.

Mielőtt tiltakoznál: nem kell iskolai tanárrá válnod, vagy – amitől talán jobban félsz –, tömegeket motiváló előadóvá. Ezt hagyd meg azoknak, akik hivatásuknak tekintik! A tanítás nem kizárólag egy nagy közönség előtt történhet.

Taníts kicsiben! Szólj a barátodnak vagy gyűjtsd Magad köré a családot, és máris kezdődhet a lecke! (Szülőknek prédikáljak?!) Biztos volt már alkalmad elmagyarázni nekik valamit, amit ők nem értettek. Emlékszel arra, hogy utána Te is mennyit okosodtál? (Figyelem: ne keverjük össze az oktatást a kioktatással!)

Lehet még fokozni? De még mennyire! A tanításnak még magasabb szintje az, amikor megtanítasz másokat is tanítani. Bár alapvetően még ugyanarról a kategóriáról van szó, azonban ez "önmagad megsokszorozásának" legjobb módja. Például komolyabb üzleti hálózatokban vagy térítő vallások esetében találkozhatasz ezzel az elvvel. Ha most egy pillanatra kikapcsolod az előítéleteidet (+/-) és csak azt nézed, hogy mekkora változásokat idéz elő az abban résztvevő személyekben, akkor rögtön láthatod a hatékonyságát. Oké, visszakapcsolhatod az előítéleteket.

Öncélú önzetlenség

Ha jobban belegondolsz, akkor láthatod, hogy a tanításod (értelmezd tágan!) mennyire jótékony hatással van a személyes fejlődésedre. Ráadásul az **adás öröme is élvezhető**. Ugyanakkor a mások felé tett jó szolgálat által, **sok érdemet is gyűjtesz**, amely elkerülhetetlenül a szándékodhoz hasonló minőségben sugárzik vissza Rád a jövőben. Ennek megértéséhez persze be kell látni az egyik alaptémánk, az ok és okozat törvényszerű összefüggéseit.

Sarlatánveszély, vigyázat! Óvatosan bánj a tanítás nagyobb léptékeivel! Az alázat és a jó szándék hiányát összevegyítve egy törtető céllal, veszélyes elegyet kapunk. Hemzseg az ország a magukat szakértőnek kikiáltó személyektől. Tehát, arra kérek, hogy csupán 4-5 könyv elolvasása után még ne lépj a közönség elé szakértőként, még akkor se, ha a Te szándékod a legodaadóbb! Ha pedig tanulni akarsz, akkor különösen az Interneten kell óvatosnak lenned, amikor használható tanácsokat keresel! Viszont a ló túloldalára se ess át! Vagyis, a túlzott gyanakvás miatt könnyen átugorhatsz a számodra megfelelő forrásokon is.

Mikor kezded?

Ha egyetértesz velem, akkor a gyakorlás kedvéért **most rögtön keress valakit**, aki a legközelebb van Hozzád, és magyarázd el neki az imént olvasottak lényegét! Ha nem értesz velem egyet, akkor arról beszélj, hogy mit kéne másképpen tenni! A lényeg az, hogy **beinduljon egy kreatív folyamat, amely kedvező hatással lesz az önfejlesztésedre, és így a szerencsédre**.

Manhertz József
személyiségfejlesztő tréner